



**DIADORA**

**21** Km  
CERTIFICATA FIDAL

**LA MEZZA**



**DIADORA**

**7x3**  
LA MEZZA IN TRE

**STAFFETTA**

4° EDIZIONE  
BY NIGHT

**LA MEZZA  
MARATONA**  
**16 GIUGNO 2018**  
**ORE 20.00**

CHIAVARI



**DIADORA**

**7** Km  
UN GIRO DELLA MEZZA

**NOVITA'**



**DIADORA**

**FAMILY  
RUN**

**PER TUTTI**

PER ISCRIZIONI:  
[www.lamezzadichiavari.it](http://www.lamezzadichiavari.it)

Presso i negozi:

HUB  
Via Nino Bixio, 17 Chiavari  
Via XXV Aprile, 145 Sestri Levante

OTTICO ROGGERO  
Via Cittadella, 20 Chiavari

GENOVA RUNNING  
Via Cipro, 47 / 49 r. Genova



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



IL SECOLO XIX

PREMIATI  
Primi 3 di ogni categoria

PREMIATI IN DENARO  
Primi 5 assoluti  
Uomini e Donne



Per info 392 69 09 948  
Per regolamento con dettagli  
[www.lamezzadichiavari.it](http://www.lamezzadichiavari.it)

### IL PERCORSO



- 1\_Partenza
- 2\_Ristoro
- 3\_Spugnaggio
- 4\_Ristoro
- 5\_Spugnaggio
- 6\_Passaggio  
Giro e Arrivo