

Venerdì sera 04 Settembre 2015

XII° "GIRO DEL BELVEDERE" a Bricherasio (To)

Corsa podistica serale, camminata per tutti e cancamminiamo nell'ambito della Sagra dell'uva di Bricherasio (To), prova del Circuito Mondo Carta per Soc.ta Giovanili



Quest'anno l'undicesima Edizione del giro del Belvedere si presenta rinnovata nel percorso sicuramente in grado di offrire nuove emozioni podistiche ai partecipanti e sarà allietata dalla presenza degli amici a quattro zampe che si cimenteranno nella CanCamminiamo. L'iniziativa è inoltre inserita nel progetto "Cammina e corri con l'Avis" avente come scopo la promozione della donazione del sangue e dell'attività motoria ludico-sportiva avvalendosi della collaborazione di alcune associazioni locali.



L'organizzazione tecnica è a cura dell'Atletica Val Pellice con la collaborazione della Podistica None e l'approvazione UISP. Come da tradizione si propone di venire incontro alle esigenze del sempre più variegato mondo podistico con quattro originali prove:



✓ Una **corsa promozionale** per i giovani fino a 15 anni con varie distanze (ore 19,05 per esordienti B-C-A. 19,25 per Ragazzi e Cadetti)

✓ Un **percorso di Km 3,1(circa) con partenza dedicata, ai Camminatori, Fitwalkers, Fitwalkers**

Cross Nordic Walkers (ore 18,55 che potranno effettuare uno o due giri, possibilità per ritardatari di accodarsi alla partenza della non competitiva delle 19,20)



✓ **Sullo stesso percorso una partenza dedicata alla CanCamminiamo" passeggiata ecologica a 6 zampe** (ore 18,50 consigliato 1 solo giro km 3.1)



✓ **Una corsa non competitiva per i runners a passo libero articolata in due giri del percorso per totali Km 6,2 ca** (ore 19,20/25).

Il percorso, per circa 1/4 sterrato, è completamente rinnovato rispetto a quello delle precedenti edizioni. Inizia e termina al Salone Polivalente (P.za Don Morero, Via Vill.Emanuele II. a monte del paese con ampi parcheggi a disposizione nei dintorni) ed attraversa nei due sensi il centro storico per raccordarsi alla tradizionale parte che si snoda sulla Collina del Castello ove sorge la torretta del Belvedere ed una Chiesa dedicata alla Madonna, caratterizzata da suggestivi passaggi panoramici., Presenta brevi salite e discese toccando vigneti, frutteti ed il lavatoio coperto dell'800 ristrutturato di recente fiancheggiando parte del canale comunale Sulla collina, considerata un tempo sito strategico militare, sorgeva una cittadella fortificata, più volte distrutta e ricostruita contesa da francesi, spagnoli e sabaudi, che venne definitivamente distrutta dall'esercito sabauda nel 1594 dopo un lungo assedio espugnandola ai Francesi

(Comunicato redatto per conto Avis Bricherasio da Piero CRISTINI autore del libro "Essere Corsa" e responsabile tecnico dell'Onlus "Autismo e sport")

ISCRIZIONI ed INFO: merlo_claudio@yahoo.it Tel/Fax 0121.598403 - a Pinerolo c/o MC Running - Via Lequio, 62 - Tel.0121.377478 (entro il 2.09.15 tassativo per i gruppi) possibili il 4.09 sul posto fino a 20 minuti dalle partenze

Contributo di partecipazione per l'attività di raccolta fondi ADULTI € 5, GIOVANILI € 3, CanCamminiamo € 7 (maggiorazione di € 1 per le iscrizioni sul posto)

Omaggio agli iscritti: Pacco gara con vino o

succo di frutta e prodotti Equilibra, Natura Nuova, Inalpi, cioccolata Lindt ed altri. Pacco anche per l'amico a 4 zampe

PER TUTTI gli iscritti al termine /ristoro-merenda con bevande, dolci, biscotti e frutta.

CENA DEL PODISTA a 10/12 €: Primo,Secondo con contorno, dolce e bevanda - Bacca Blu Str Rivà31 393356047-0121598647 (posti limitati).

La manifestazione si terrà anche in caso di cattivo tempo

